



**Mardi**  
**17 Février**

**14H - 16H30**

**Aire d'accueil  
à MORDELLES**

**ATELIER « BIEN-ETRE » : Astuces ANTI-STRESS + MESSAGES**

**Christel (Kinésiologue professionnelle) vient à votre rencontre  
pour un super moment de détente !**

**\* Atelier collectif (8 pers. MAX) « Mes gestes bien-être » :  
astuces pour se détendre et prendre soin de soi**

**\* Massages individuels au choix (massage crânien et haut du dos)  
(4 pers. MAX/ durée par pers : 20 mn)**

**=> INSCRIPTION OBLIGATOIRE,  
priorité aux participant.e.s de l'atelier collectif**

**Pour toute question , et pour vous inscrire,  
contactez AGV35 : 06.84.66.87.90**