



Mardi  
**17 Février**  
**14H - 16H30**  
**Aire d'accueil  
à MORDELLES**

ATELIER « BIEN-ETRE » : Astuces ANTI-STRESS + MASSAGES

Christel (Kinésiologue professionnelle) vient à votre rencontre pour un super moment de détente !

\* Atelier collectif (8 pers. MAX) « Mes gestes bien-être » :  
astuces pour se détendre et prendre soin de soi

\* Massages individuels au choix (massage crânien et haut du dos)  
(4 pers. MAX/ durée par pers : 20 mn)

=> **INSCRIPTION OBLIGATOIRE,**  
priorité aux participant.e.s de l'atelier collectif

Pour toute question , et pour vous inscrire,  
contactez AGV35 : 06.84.66.87.90



Mardi  
**17 Février**  
**14H - 16H30**  
**Aire d'accueil  
à MORDELLES**

ATELIER « BIEN-ETRE » : Astuces ANTI-STRESS + MASSAGES

Christel (Kinésiologue professionnelle) vient à votre rencontre pour un super moment de détente !

\* Atelier collectif (8 pers. MAX) « Mes gestes bien-être » :  
astuces pour se détendre et prendre soin de soi

\* Massages individuels au choix (massage crânien et haut du dos)  
(4 pers. MAX/ durée par pers : 20 mn)

=> **INSCRIPTION OBLIGATOIRE,**  
priorité aux participant.e.s de l'atelier collectif

Pour toute question , et pour vous inscrire,  
contactez AGV35 : 06.84.66.87.90

