



**LUNDI**  
**17 Nov.**

**14H15 - 16H15**

**Aire d'accueil -**  
**RENNES Gros Malhon**

ATELIER « BIEN-ETRE » : Astuces ANTI-STRESS + MASSAGE

Christel (Kinésiologue professionnelle) vient à votre rencontre  
pour un super moment de détente !

\* Atelier collectif (8 pers. MAX) « Mes gestes bien-être » :  
astuces pour se détendre et prendre soin de soi

\* Massages individuels au choix (massage crânien et haut du dos)  
(4 pers. MAX/ durée par pers : 20 mn)

**=> INSCRIPTION OBLIGATOIRE,**  
**priorité aux participant.e.s de l'atelier collectif**

Pour toute question , et pour vous inscrire,  
contactez AGV35 : 06.02.02.52.30