



**LUNDI
17 Nov.**

14H15 - 16H15

**Aire d'accueil -
RENNES Gros Malhon**

ATELIER « BIEN-ETRE » : Astuces ANTI-STRESS + MASSAGE

**Christel (Kinésiologue professionnelle) vient à votre rencontre
pour un super moment de détente !**

- * Atelier collectif (8 pers. MAX) « Mes gestes bien-être » : astuces pour se détendre et prendre soin de soi

- * Massages individuels au choix (massage crânien et haut du dos) (4 pers. MAX/ durée par pers : 20 mn)
=> **INSCRIPTION OBLIGATOIRE,**
priorité aux participant.e.s de l'atelier collectif

Pour toute question , et pour vous inscrire,
contactez AGV35 : 06.02.02.52.30