

*Éliminer le stress  
Favoriser le sommeil*



*Harmonie. Sérénité*

Jeudi

**25 JUIN**

**de 14h à 16h30**

**Aire d'accueil  
de MELESSE**

## ATELIER Bien-être **SOCIO-COIFFURE**

**Fabienne, coiffeuse vient à votre rencontre pour un moment de détente !**

- ♦ Atelier collectif (durée : 1h/ 6 pers. max) :  
**Confection et application d'un Masque**  
**Discussion, conseils & relaxation**
- ♦ Soins individuels (durée : 15 mn/ 3 pers. max) :

**Massage crânien/nuque ou coupe simple (pointes)**

**Pour toute question, et pour vous inscrire,  
contactez AGV35 : 02 23 27 04 35 OU 06 02 02 52 30**

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE // Apportez votre serviette de toilette +  
brosse à cheveux**

**=> SOINS INDIVIDUELS = priorité aux personnes présentes à l'atelier  
collectif et aux personnes qui découvrent (1ère fois)**

